


students against

SADD

destructive decisions



DISTRAER-O-TRAC

GUÍA DE IMPLEMENTACIÓN

¿Preguntas/Necesita soporte o asistencia? ¡Estoy aqui para ayudar!
Correo electrónico: divyasadd.org Teléfono: 225-409-4844



GUÍA DE IMPLEMENTACIÓN DE DISTRACT-O-TRAC

Bienvenido al curso Distract-o-Trac, una nueva incorporación al modelo de implementación de SADD para el Proyecto Conducir/Caminar Distraído entre Jóvenes Hispanos. Nos complace presentar esta actividad innovadora en nuestros sitios piloto en la primavera de 2024 para recopilar las mejores prácticas y los pasos para una implementación futura.

Nuestro objetivo es recopilar conocimientos durante esta fase piloto, lo que permitirá a todos los sitios piloto perfeccionar su enfoque para la competencia nacional de otoño. Coronaremos al ganador nacional de la competencia Distract-o-Trac promoviendo hábitos de conducción y caminata más seguros entre los jóvenes hispanos.

¡Que empiecen los juegos!

Dylan Ivy, Director del Proyecto

**¿Preguntas/Necesita soporte o asistencia? ¡Estoy aquí para ayudar!
Correo electrónico: divy@sadd.org Teléfono: 225-409-4844**



GUÍA DE IMPLEMENTACIÓN DE DISTRACT-O-TRAC

Para implementar un curso Distract-o-Trac para crear conciencia sobre la conducción distraída, siga estos pasos generales:

Materiales necesitados:

- Coche teledirigido
- Cinta adhesiva para marcar el camino.
- Conos para delimitar el recorrido y marcar obstáculos.
- Auriculares para simular distracciones
- Accesorios para distracciones adicionales (p. ej., comida, elementos que obstruyan la visión)

Configuración del curso

- Elija una ubicación adecuada con suficiente espacio para el curso.
- Utilice cinta adhesiva para marcar la ruta del recorrido en el suelo, creando carriles y giros.
- Coloca conos estratégicamente para delimitar el recorrido y crear obstáculos.
- Configure distracciones adicionales a lo largo del recorrido, como una mesa con comida para que coma el conductor, parlantes para reproducir música que distraiga y alguien que interactúe con el conductor para crear más distracciones.

Puntos de inicio y fin:

- Diseñe claramente un punto de inicio y un punto de finalización del curso.

Instrucciones para los participantes:

- Los participantes controlarán el coche a control remoto durante todo el curso mientras experimentan distracciones simuladas.
- Deben usar auriculares para bloquear los sonidos externos y reproducir música o ruidos que distraigan.
- Anime a los participantes a intentar diversas distracciones, como comer mientras controlan el automóvil, conversar con otra persona o nublar intencionalmente su visión (por ejemplo, usando anteojos borrosos).

¿Preguntas/Necesita soporte o asistencia? ¡Estoy aquí para ayudar!
Correo electrónico: divy@sadd.org Teléfono: 225-409-4844



GUÍA DE IMPLEMENTACIÓN DE DISTRACT-O-TRAC

Ejecutando el curso:

- Los participantes comienzan en el punto de partida designado y navegan por el recorrido mientras intentan evitar obstáculos y mantener el control del automóvil.
- Anímelos a experimentar plenamente las distracciones mientras navegan por el curso.
- Tiempo en el que cada participante recorre el curso para crear una sensación de competencia y fomentar la concentración.

Discusión y reflexión:

- Después de organizar la competencia Distract-o-Trac, reúna a los participantes para discutir sus experiencias y puntos de vista.
- Anime a los participantes a compartir qué distracciones les resultaron más desafiantes y cómo afectaron su capacidad para conducir de manera segura.
- Analice estrategias para minimizar las distracciones mientras conduce y la importancia de mantenerse concentrado en la carretera.

Recuerde, este es un proyecto piloto y cada grupo puede implementar el curso Distract-o-Trac de manera diferente. SADD fomenta la creatividad y la personalización para adaptarse a las necesidades de su capítulo y escuela de SADD. Después de organizar el evento, SADD recopilará comentarios y discutirá cómo mejorar y adaptar el curso para eventos futuros.

Envíenos fotografías de su competencia Distract-o-Trac para promocionarlas en las redes sociales. Envía tus fotos por mensaje de texto a 225-409-4844.

**¿Preguntas/Necesita soporte o asistencia? ¡Estoy aquí para ayudar!
Correo electrónico: divy@sadd.org Teléfono: 225-409-4844**